

令和7年度 冬号

# イキイキらしいふ

『今』を大事にイキイキと楽しく



# もくじ

**1. 入所施設サービス**

**2. 居宅サービス**

**3. 障がいサービス**

**4. 地域包括支援センター**

**5. 従業員紹介**

**6. ケアローソン**

**7. NPO法人永寿**

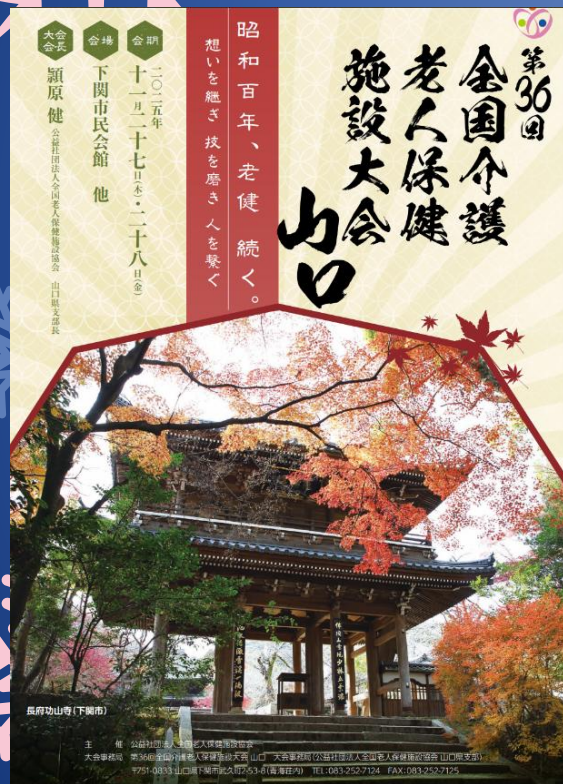
**8. 法人からのお知らせ**



# 1. 入所施設サービス



# 老人保健施設 永寿ケアセンター 第36回 全国介護老人保健施設大会 山口

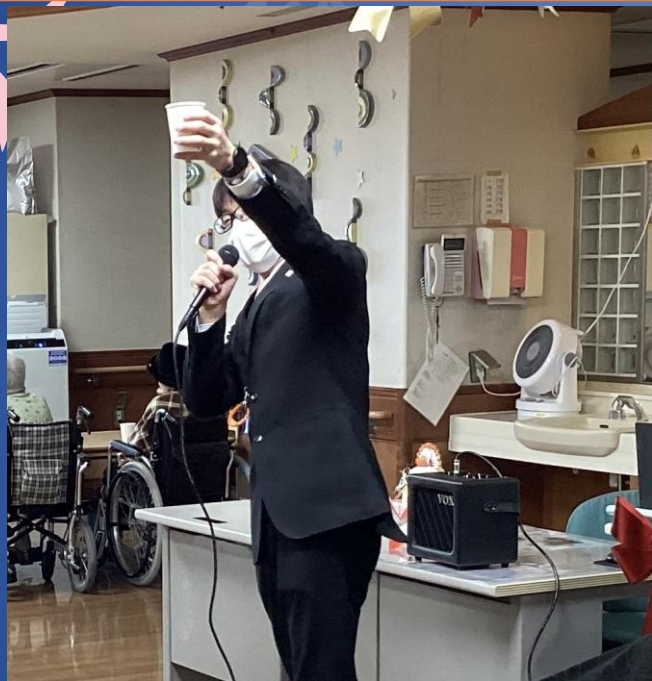


令和7年11月27、28日に第36回 全国介護老人保健施設大会 山口が開催されました。

1年に1回の全国大会ということで、参加者数2500人、演題発表数620題という規模でした。

全国の他の施設の取り組みを知ることが出来たり、特別講演として厚生労働省 老健局長のお話しゃ、シンポジウムとして介護老人保健施設の今後の展望についてのお話を聞いて学ぶことが出来ました。

# 永寿特別養護老人ホーム



永寿特別養護老人ホームの新年会の様子です♪  
毎年、施設長が各入所フロアをまわって乾杯のご挨拶をさせていただいています！



## 2. 居宅サービス



# 長吉西デイサービスセンター-CASA



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

長吉西デイサービスCASAと平野西の家のお客さまと一緒に平野区民センターで開催された「いけ花展」へ見学に行きました♪

# 長吉西デイサービスセンターCASA



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

恒例となったクリーンキャンペーン企画です 🍁

皆さんの活動で得た資金の使い方を、お客さまと相談し町会の方へ掃除道具の寄付を行いました 😊 🧹

# 長吉西デイサービスセンターCASA



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

産土神社へ初詣にお出かけしました♪

# 長吉西デイサービスセンターCASA



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

平野区民センターで開催された、「るんるんネット区民向け講演会」に遊びに行きました♪  
会場ではお客さまが作った作品展示のブースも設けていただきました。



### 3. 障がいサービス



# 永寿の里 彩羽

祭

いちいちいちいち

おこな  
11/11に行った

# 1111まつり

のようすです



行事食（ぎょうじしょく）は にぎり寿司でした！



午後（ごご）からはゲームを楽（たの）しみ、ジュースとおかしを食（た）べました。



えがお  
笑顔あふれる暮らしをめぐって

# スマイル

祭

# 永寿の里 彩羽



## わたしのマイブーム

今回(こんかい)、紹介(しょうかい)してくれる支援員(しえんいん)は佐川支援員(さがわしえんいん)です。

私(わたし)のマイブームは「スーパー」です。家(いえ)の近(ちか)くに「バロー」というスーパーがあります。このスーパーは、名前(なまえ)も知(し)らないような鮮魚(せんぎょ)をたくさん売(う)っています。前回(ぜんかい)は「うすばはぎ」というカワハギの仲間(なかま)の魚(さかな)を購入(こうにゆう)して家(いえ)で捌(さば)いてお刺身(さしみ)にして食(た)べました。伊勢海老(いせえび)や大(おお)きな鯛(たい)なども売(う)っていて、おすすめのスーパーです。



# 永寿の里 彩羽



12月25日におこなった  
クリスマス会 (かい)  
の様子 (ようす) です

えがお  
笑顔あふれる暮らしをめざして

# スマイル



# 永寿の里 彩羽



## わたしのマイブーム

“はいさい”～ 西岡 (にしおか) の相変 (あいか) わらず変 (か) わらないマイブームの「釣り情報 (つりじょうほう)」です。 11月(がつ) に“うちなー”でメガタチ(160cm以上 (いじょう) のたちうお) ゲット!。 “でーじ”“ちむどん”“ちむどん”したさ～ 次 (つぎ) の夢 (ゆめ) は、メタボブリ (たるのようなブリ) とハリバット (たたみ2まいぶんのカレー) を釣 (つ) ること。そのまえに、フィリピンでLapu-Lapu (ハタとかクエかな?) を釣 (つ) ろうかな!?

※数年前 (すうねんまえ) にトライアスロンや登山 (とざん) をマイブームでかきましたが、ますますおじいちゃんになり「ひざいた」がひどくなりました。いまはトレーニングもドクターストップされてフィッシング1本 (ぽん) です。

※【はいさい】 こんにちは  
【でーじ】 すごく

【うちなー】 おきなわ  
【ちむどん】 ときどきすること





## 4. 地域包括支援センター



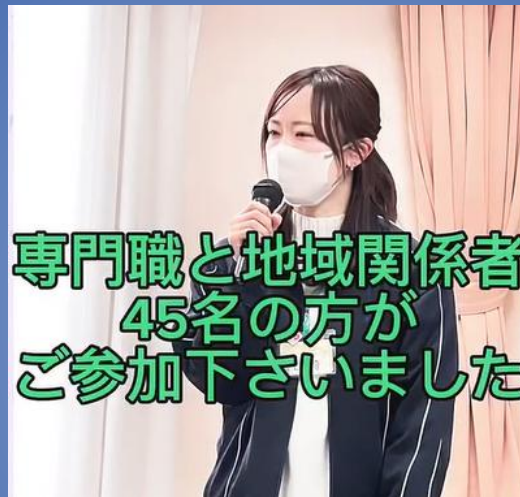
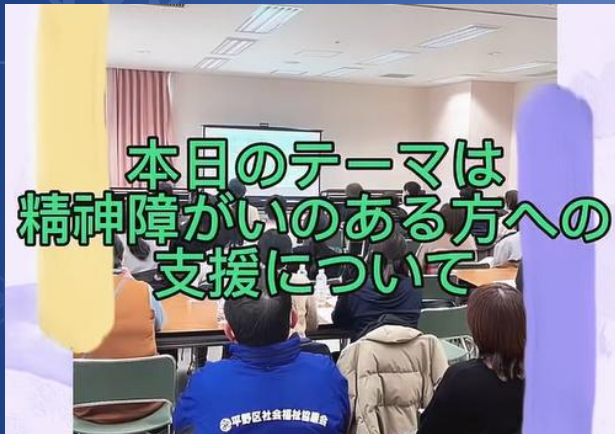
# 長吉地域包括支援センター



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

**【エンゼルケア講習会】を開催し、医療介護の専門職20名の方がご参加下さいました😊**

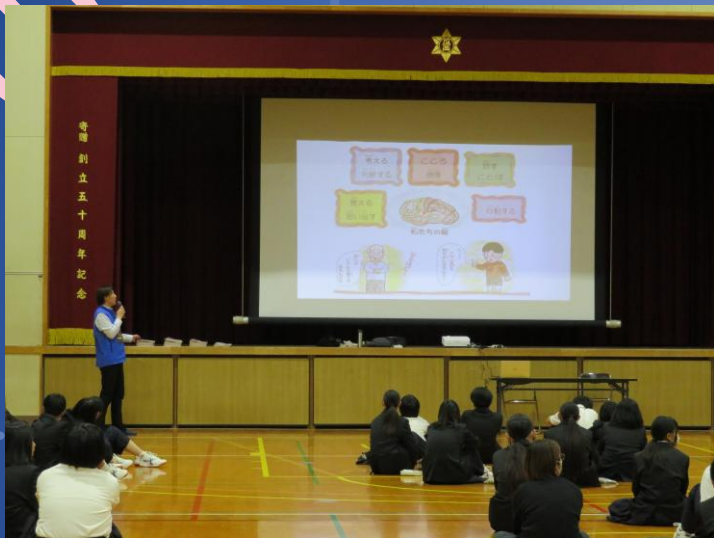
# 長吉地域包括支援センター



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

「精神障がいのある方への支援について」をテーマとして、地域支援者交流会を開催しました。専門職の方と地域関係者の方、合計45名の方々にご参加くださいました！  
区の保健師さんより活用できる制度や平野区の現状や事例のご報告、訪問看護の方からは関わり方のポイントについてご講義いただきました。

# 瓜破西中学校 認知症サポーター養成講座



瓜破西中学校1年生89名を対象に認知症サポーター養成講座を実施させていただきました。当日は、瓜破包括の他、長吉包括、喜連ランチ、ケアローソンのメンバーにも協力いただき、講義以外にもグループディスカッションや迷い高齢者への声掛け演習なども実施させていただきました。

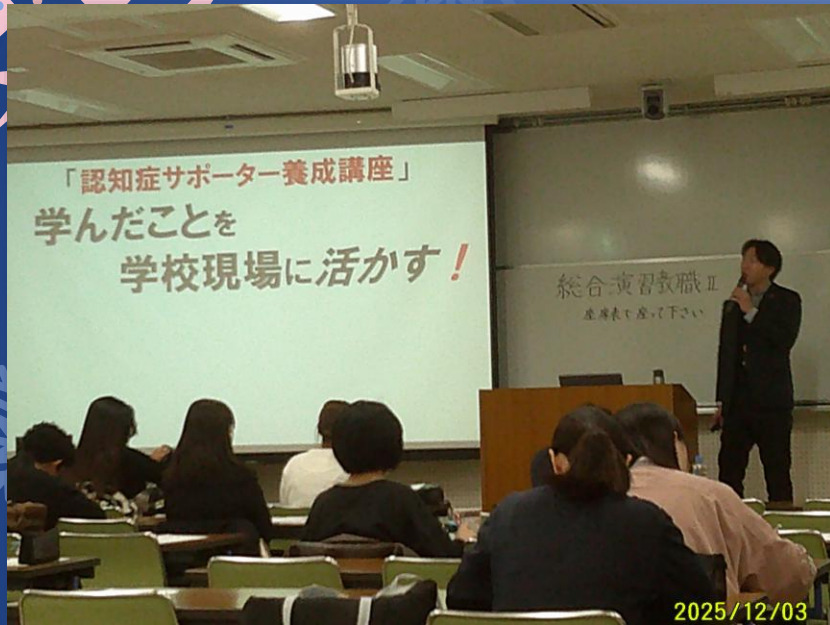


# 大阪常磐会大学 認知症サポーター養成講座



小学校や中学校の教師を目指しておられる大阪常磐会大学の大学生に向けて認知症サポーター養成講座を実施させていただきました。ペアワークを交えて認知症について学んでいただきました。

# 大阪常磐会大学 発展学習



認知症サポーター養成講座を受講された大学生たちの発展学習として、瓜破圏域で実施している小中連携の取り組みについて学習していただき、将来教師になった際に各配属先の地域包括支援センターや社協などの福祉機関と連携を図っていただけるよう、若年層における福祉教育の大切さを伝えました。

# 瓜破北連合町会 餅つき



毎年恒例の瓜破北連合町会の餅つきに参加させていただきました。

# 瓜破圏域 民生委員勉強会



瓜破圏域の民生委員を対象とした勉強会を実施させていただきました。  
瓜破包括より3事例と、平野区の認知症の現状についてご紹介させていただきました。

# 家族介護者教室



瓜破東憩の家で、地域住民向けに「聞こえの勉強会」を開催しました。聞こえのメカニズムや補聴器のお話など、パナソニックエイジフリーの方に講演いただき、講演後は聴力検査なども実施していただきました。

# 瓜破北地域 認知症サポーター養成講座



瓜破北連合町会集会所にて、地域住民向けに認知症サポーター養成講座を実施させていただきました。

# 認知症キッズサポーター養成講座

## 大阪市立瓜破小学校



瓜破小学校4年生52名、瓜破東小学校5年生42名を対象に認知症キッズサポーター養成講座を実施させていただきました。当日は、瓜破包括の他、オレンジチームやケアローソンのメンバーにも協力いただき、講義以外にもグループディスカッションや忘れっぽいおじいちゃんを先生に演じていただき、優しい声かけを児童に演じてもらうなど、認知症という病気だけにクローズアップするのではなく高齢者への接し方も講座を通じて学んでいただきました。

# 認知症キッズサポーター養成講座

## 大阪市立瓜破小学校



# 認知症キッズサポーター養成講座

## 大阪市立瓜破東小学校



# 認知症キッズサポーター養成講座

## 大阪市立瓜破東小学校



# 瓜破地域包括支援センター



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

イオン喜連瓜破駅前店にて、イオン薬局と喜連地域包括支援センター合同で出張相談を開催しています。福祉用具の事業所もご協力いただいています。

※日時：毎月 第4火曜日の13：30～15：00 場所：イオン喜連瓜破駅前店 1階



# 5. 従業員紹介 ～ 相談員 ～

# 介護老人保健施設 永寿ケアセンター



相談員 横手 慎也

介護老人保健施設で支援相談員をしております横手と申します。  
地域の中間施設であるリハビリ施設の窓口として元々生活されていたご自宅への復帰やご利用者さまに合った施設へのご案内など、ご利用に関するだけでなく、これからの生活の方向性についてもご支援させていただいております。

「ありがとう」と「笑顔」を大切に毎日頑張っています！



## 6. ケアローソン





# ケアローソン（介護相談窓口）



『ローソン平野瓜破東一丁目店』（相談窓口電話番号：080-3473-8443）

営業日：月～金曜日10時～15時

休業日：土・日曜日、年末年始



# 高齢者健康ひろば～ちょこっと体操～

高齢者健康ひろば  
ちょこっと体操

楽しく健康な毎日のため  
ちょこっと体操しませんか？

開催場所 ローソン駅前店・第一店  
サロンスペース  
LAWSON

開催日程 毎月 第4週目の金曜日  
第1部 14:00～14:45  
第2部 15:00～15:45

※1部と2部とも参加費無料です。定員一杯の場合は1部と2部とも定員オーバーとなり、中止となる場合があります。ご了承ください。

定員 各10名 参加費 無料！  
事前のお申し込みが必ず必要です

（本居）健康福祉推進センター TEL:06-4292-7238 FAX:06-4760-7197  
（東区）一ツ木駅前店 TEL:06-4760-4292 FAX:06-4760-7197  
（東区）東区駅前店 TEL:06-4760-4292 FAX:06-4760-7197  
（東区）東区駅前店 TEL:06-4760-4292 FAX:06-4760-7197



**開催日：毎月第4金曜日、開催時間：①第1部 14時～14時45分、②第2部 15時～15時45分**  
**内容：DSの運動インストラクター、永寿ケアセンターのPTIによる体操と包括からのお話です**  
**定員：各10名程度**



## 7. NPO法人永寿



# 大阪ロボケアセンター

- ・CYBERDYNE社の装着型サイボーグHALを
- ・使用してトレーニングを行う施設です



# ロボケアセンターは Neuro HAL FIT®を提供します

(Neuro HALFIT®) とは世界初の装着型サイボーグHAL®による  
脳神経・筋系の機能の改善を促す新しいプログラムです

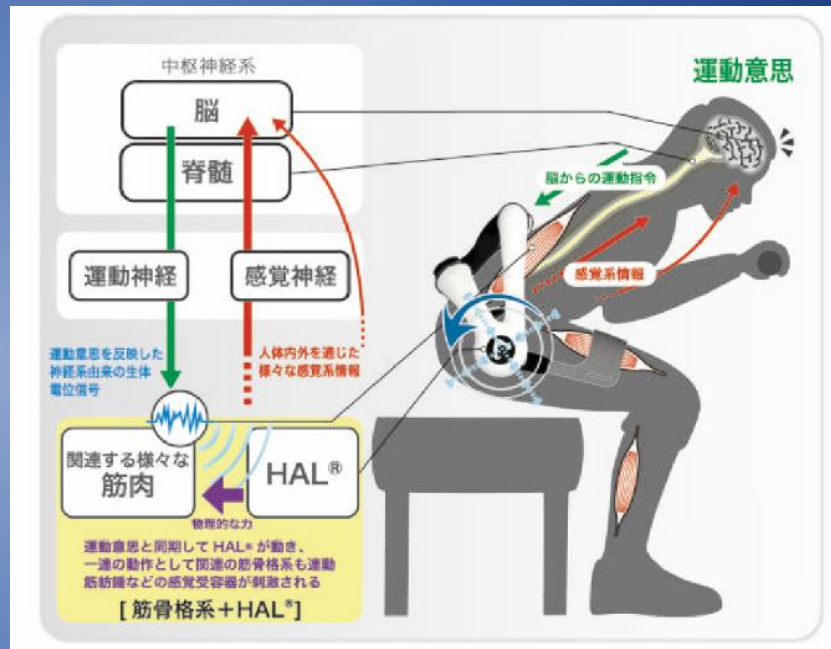
- ・ 初回体験料 90分 16500円
- ・ 両下肢タイプ (2S、S、M、L) 90分 20000円
- ・ 単関節タイプ (肘、膝、足関節にアブローキ) 90分 16500円
- ・ 腰タイプ (2S、M) 90分 16500円
- ・ 様々なタイプのHAL®を揃えており、幅広い方々へのプログラム提供が可能です。
- ・ お子様も使用できるサイズもあります。

# HALとは？

HAL® (Hybrid Assistive Limb) は、身につけた人の意思に従い動作をアシストする世界初の装着型サイボーグです。

腕や脚を動かすだけでなく脳神経系と繋がり、ヒトと一体化することで、脳神経・身体系の機能が低下した人の、機能を改善・再生・拡張することが期待できます

大阪ロボケアセンターでは、個別のプログラムを提供しています。



# トレーニングの様子



7歳から97歳まで、幅広くご利用いただいています。

# 韓国の方々へロボケアのご紹介



12月、1月、2月と韓国の大学からの  
見学・体験を受け入れました。  
皆様、とても熱心に学んでおられました



# お問い合わせ・SNS

- TEL 080-6114-6106
- 住所 大阪府大阪市平野区平野西1-4-15  
「永寿平野西の家」2階
- E-mail: [osk.robocare@npo-eijyu.or.jp](mailto:osk.robocare@npo-eijyu.or.jp)





## 8. 法人からのお知らせ



# 瓜破南 福祉施設合同防災訓練

1月31日（土）瓜破南地域福祉施設

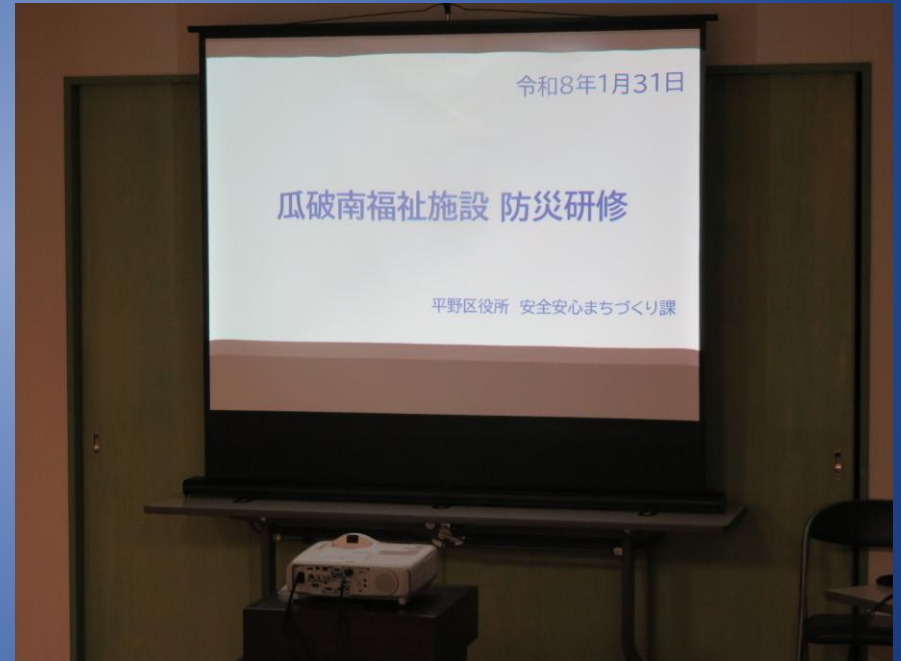
- ・大和川園
- ・特別養護老人ホームやぐるま苑
- ・アイケアホーム瓜破
- ・インカーフ
- ・永寿特別養護老人ホーム
- ・老人保健施設永寿ケアセンター
- ・ロボリハコート永寿
- ・瓜破地域包括支援センター

瓜破南地域で初めてとなる福祉施設合同防災訓練を実施しました。平野区役所や瓜破南町会の役員の方々にもご協力いただき、地域と福祉施設の繋がりの機会となりました。



# 瓜破南 福祉施設合同防災訓練

## 防災ミニ講座



# 瓜破南 福祉施設合同防災訓練



## 水消火器訓練



# 瓜破南 福祉施設合同防災訓練



煙中訓練



# 瓜破南 福祉施設合同防災訓練



AED・胸骨圧迫訓練



# 瓜破南 福祉施設合同防災訓練



**福祉施設及び町会 63名・運営スタッフ 12名 合計75名の参加**

防災訓練の最後には、平野区役所の武本課長に講評をいただき、閉会にあたり瓜破南町会の藤田会長よりご挨拶いただきました。

今後も継続した瓜破南地域福祉施設の横の繋がりによって、災害時の公助だけに頼らない自助・共助の取り組みを大切にしていきたいと思えます。

# 永寿福祉会 SNS・QRコード

● 永寿福祉会 ホームページ



● facebook



● 認知症対応型通所介護  
(インスタグラム)



● 長吉地域包括支援センター  
(インスタグラム)



● ひらのオレンジチーム  
(インスタグラム)



● 永寿特別養護老人ホーム  
(インスタグラム)



# イキイキらしい

『今』を大事にイキイキと楽しく

