

令和8年度 秋号

イキイキらいふ



もくじ

1 入所施設サービス



2 居宅サービス



3 障がいサービス



4 地域包括支援センター



5 従業員紹介



6 ケアローソン



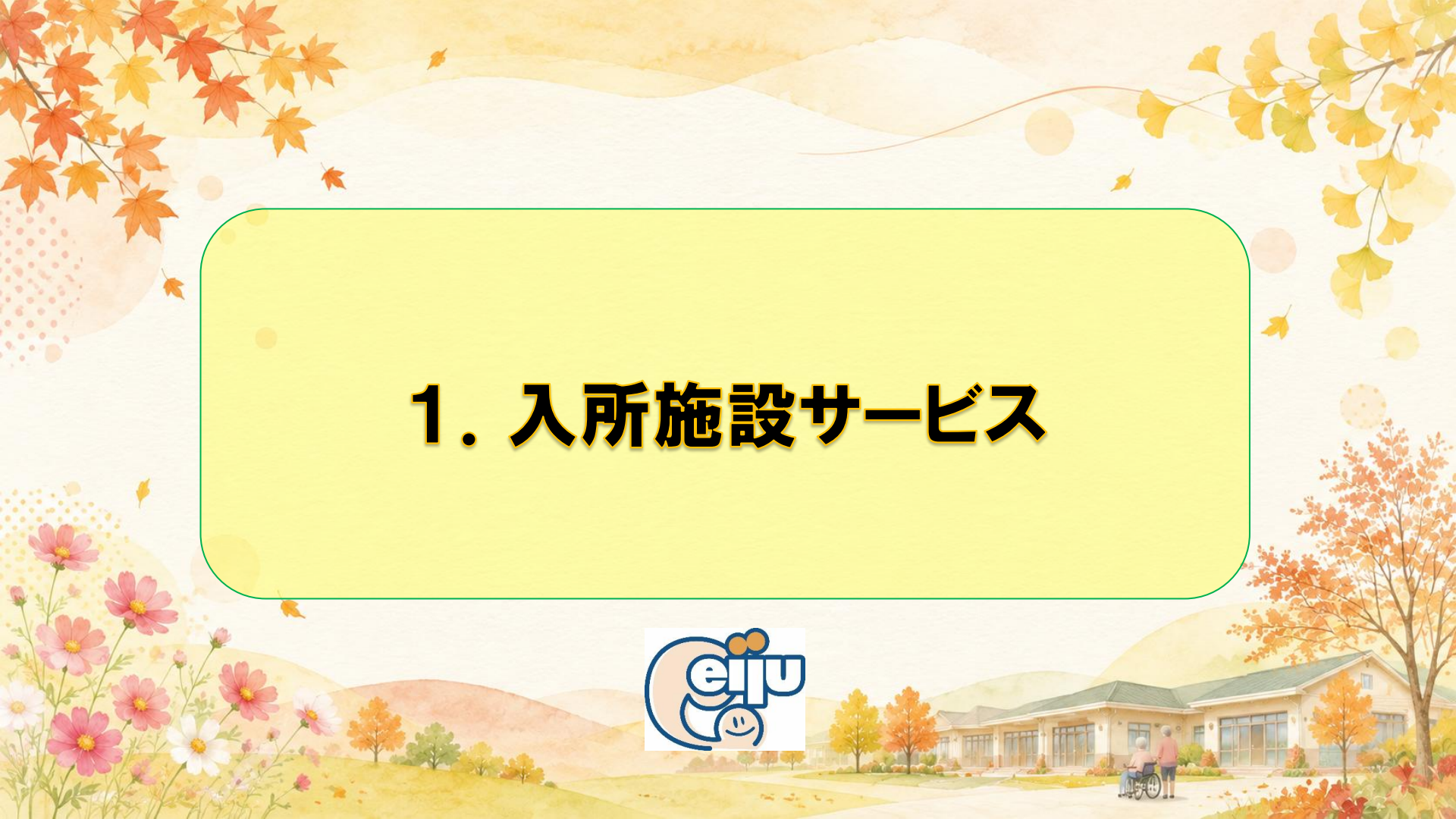
7 NPO法人永寿



8 法人からのお知らせ



1. 入所施設サービス



長吉総合病院の認定理学療法士を講師に迎え、腰痛予防研修を開催しました！

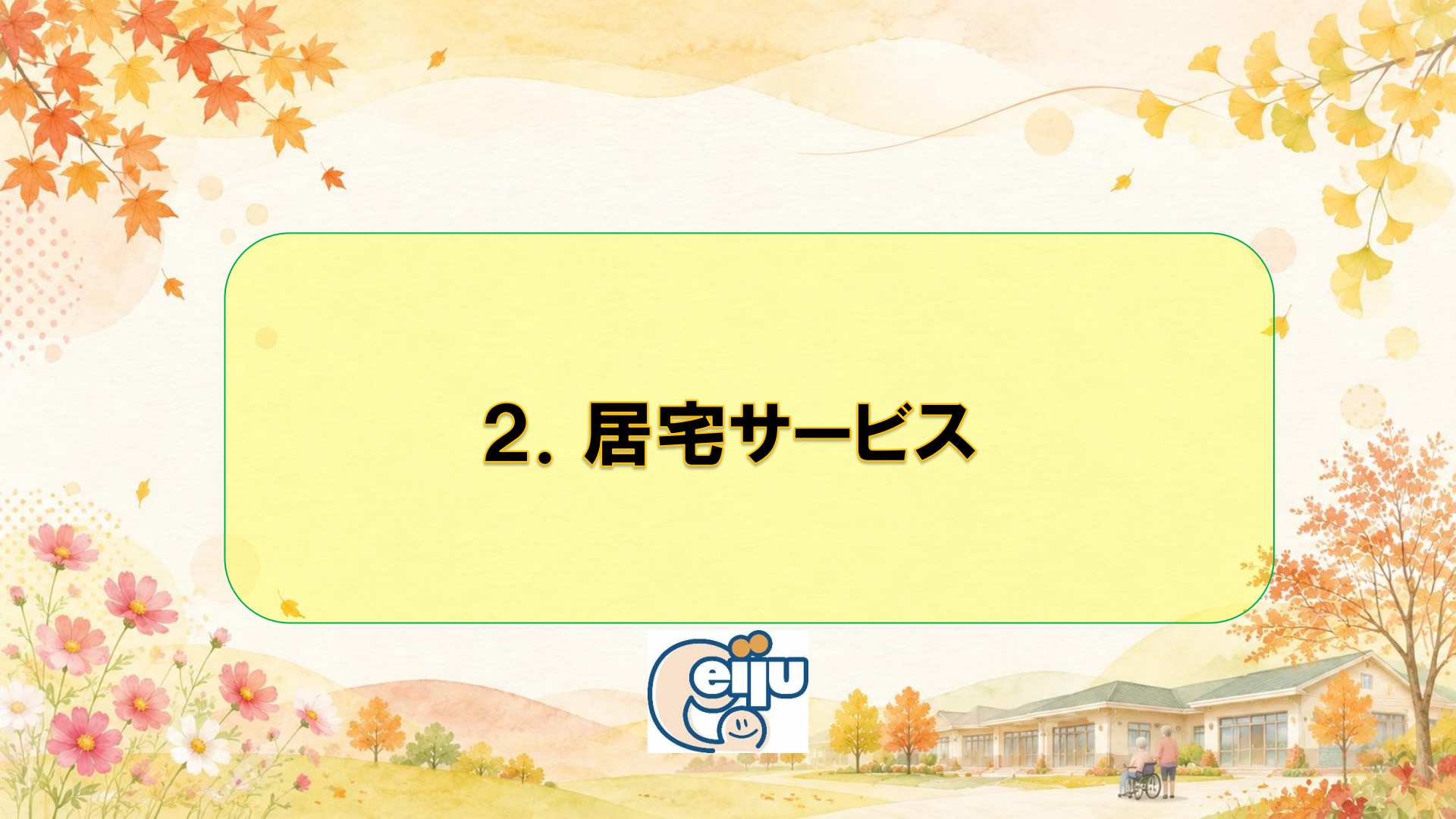


永寿福祉会では、職員が健康で安心して働き続けられる職場づくりを目指し、腰痛予防研修を開催しました。

長吉総合病院の木戸先生・村田先生を講師に迎え、腰痛の仕組みや身体への負担を減らす介助方法を実践的に学びました。

今後も職員の健康を大切に、安全で質の高いサービスの提供につなげてまいります。

2. 居宅サービス





長吉西デイサービスセンター CASA

お客さまと一緒に 公園の定期清掃を実施しました

掃除の後は
一休み



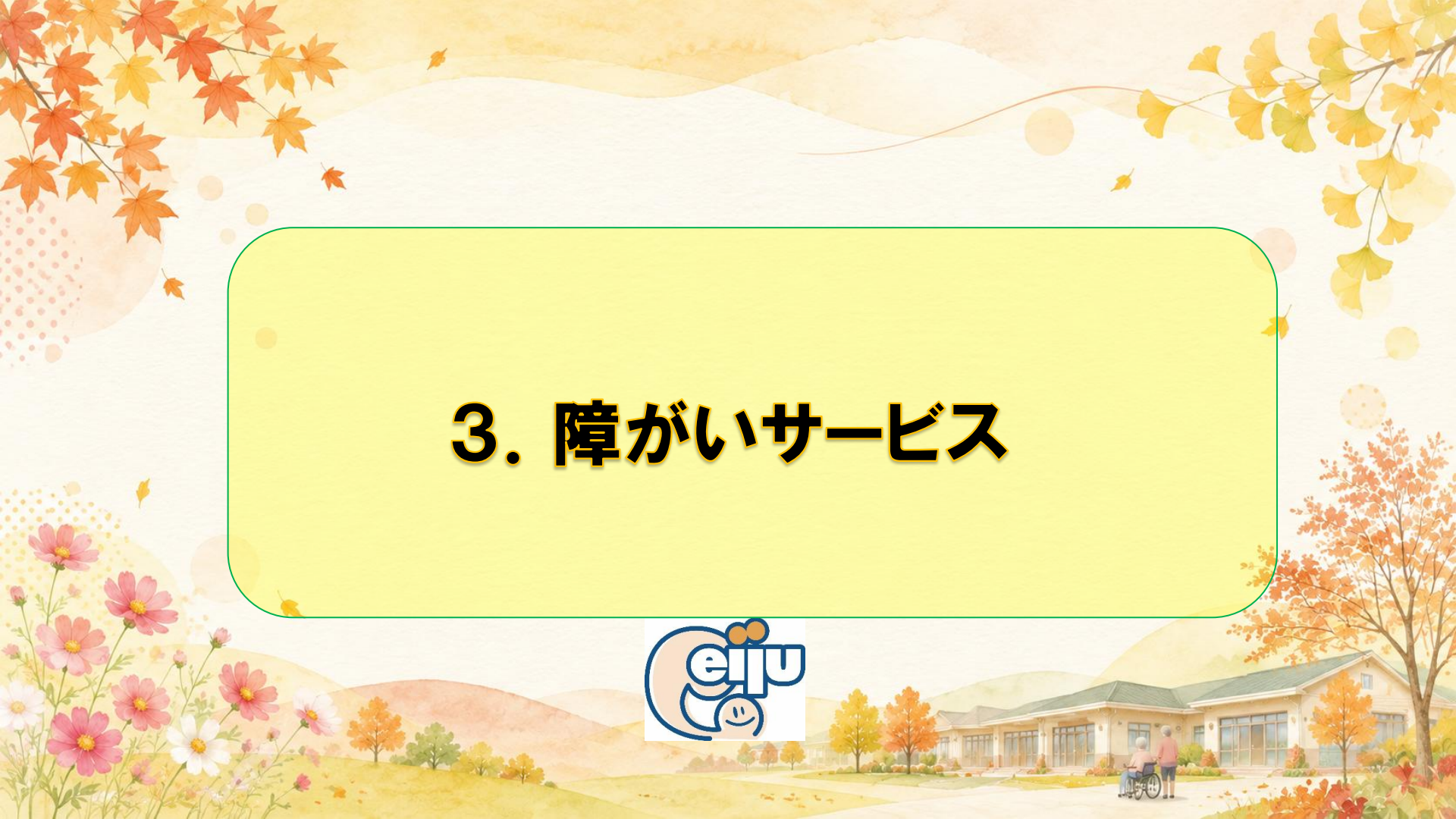
皆さんで
協力しながら
落ち葉やごみを
きれいにしました

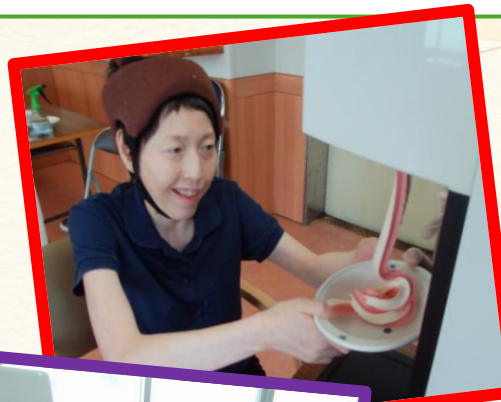


きれいになった
公園で、
みんなで一休み。
会話も弾み、
楽しいひとときを
過ごしました。



3. 障がいサービス





※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

8月(がつ)1日(にち)

永寿の里(えいじゅのさと) 彩羽(いろは)の創立際(そうりつさい)を行(おこな)いました。
自分(じぶん)で絞(しぼ)ったソフトクリームをおいしく
いただきました。🍦🍦🍦





永寿の里 彩羽



わたしのマイブーム



彩羽（いろは）の日比（ひび）です！

今回（こんかい）わたしが紹介（しょうかい）するマイブームは『ランニング』です。大和川（やまとがわ）の土手（どて）を5キロほどゆっくり走（はし）っています。

BGMは、THE FIRST SLAM DUNKの「10 FEET」です。はじめは、Aメロでバテてしまって歩（ある）いていたのですが、やっとフルコーラス走（はし）れるようになりました。でも、調子（ちょうし）にのってとばしすぎるとすぐ膝（ひざ）や足首（あしくび）が痛（いた）くなるので要注意（ようちゅうい）です。

休（やす）みの日（ひ）の早朝（そうちょう）と21時（じ）くらいに走（はし）っています。目印（めじるし）は蛍光（けいこう）オレンジのランニングシューズです。



永寿の里 彩羽 スマイル令和8年10月号



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

9月(がつ)25日(にち)は中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)でした。

昼食(ちゅうしょく)に中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)にちなんだ「冷(ひ)やし月見(つきみ)そば」や「いなり寿司(ずし)」を食(た)べました。

昼食後(ちゅうしょくご)は記念撮影(きねんさつえい)をし、月見(つきみ)饅頭(まんじゅう)を食べました。

永寿の里 彩羽

わたしのマイブーム



彩羽（いろは）の矢野（やの）です！

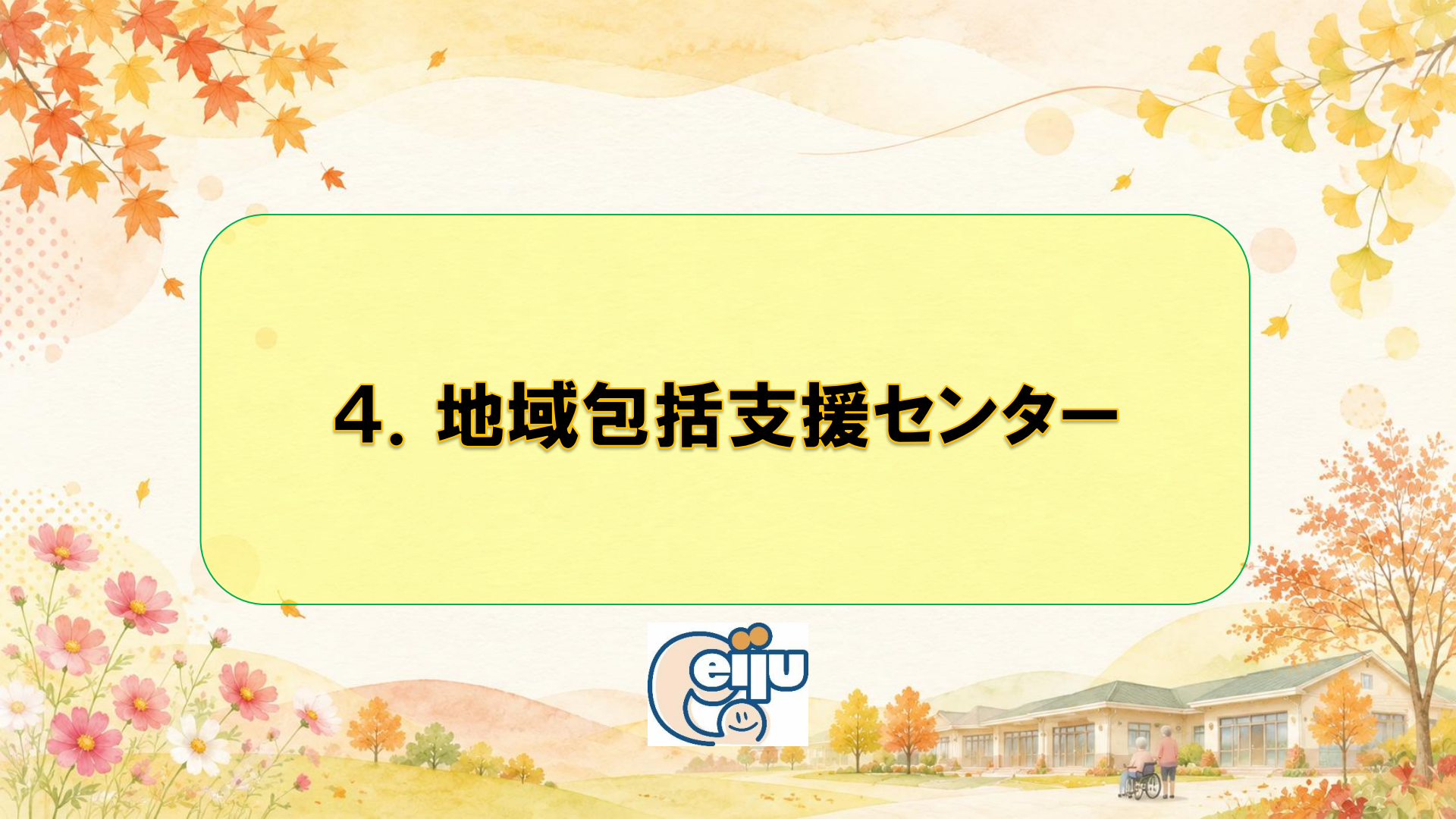
今回（こんかい）、わたしが紹介（しょうかい）するマイブームは居酒屋（いざかや）巡（めぐり）りです。

最近（さいきん）、美味（おい）しい焼鳥屋（やきとりや）や粉物屋（こなものや）を見つけました。

そろそろ熱燗（あつくあん）が美味（おい）しく味（あじ）わえる季節（きせつ）になってきたので、おでんや魚（さかな）が楽（たの）しめる店（みせ）があれば是非（ぜひ）教（おし）えてください。



4. 地域包括支援センター



8月

地蔵盆を開催しました!

わたあめ
どうぞ!

地域の子どもから大人まで、
たくさんの方が集まり、
にぎやかに地蔵盆を開催しました。
昔からの地域の行事を通して、
世代をこえた交流ができ、
地域のつながりを感じる
楽しいひとときとなりました。





瓜破北 にこにこ教室



瓜破北集会所で開催された「にこにこ教室」にて、認知症に関する講話を実施しました。

ひらのオレンジチームより「認知症について」の説明を行い、瓜破包括より「脳トレクイズ」および「脳トレ体操」を実施しました。参加者の皆様に認知症への理解を深めていただく機会となりました。

※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

瓜破北オータムフェスタ



子どもたちから高齢者まで、多くの方が来場されました。永寿福祉会は瓜破包括・オレンジチームとともにポップコーンブースを出店し、多くの方でにぎわいました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

瓜破地域包括支援センター



喜連地域包括支援センターさんとショッピングセンターで出張相談会を実施しております。
イオン喜連瓜破駅前店：毎月第4火曜日13：30～15：00（1階イオン薬局前）



5. 従業員紹介 ～相談員～



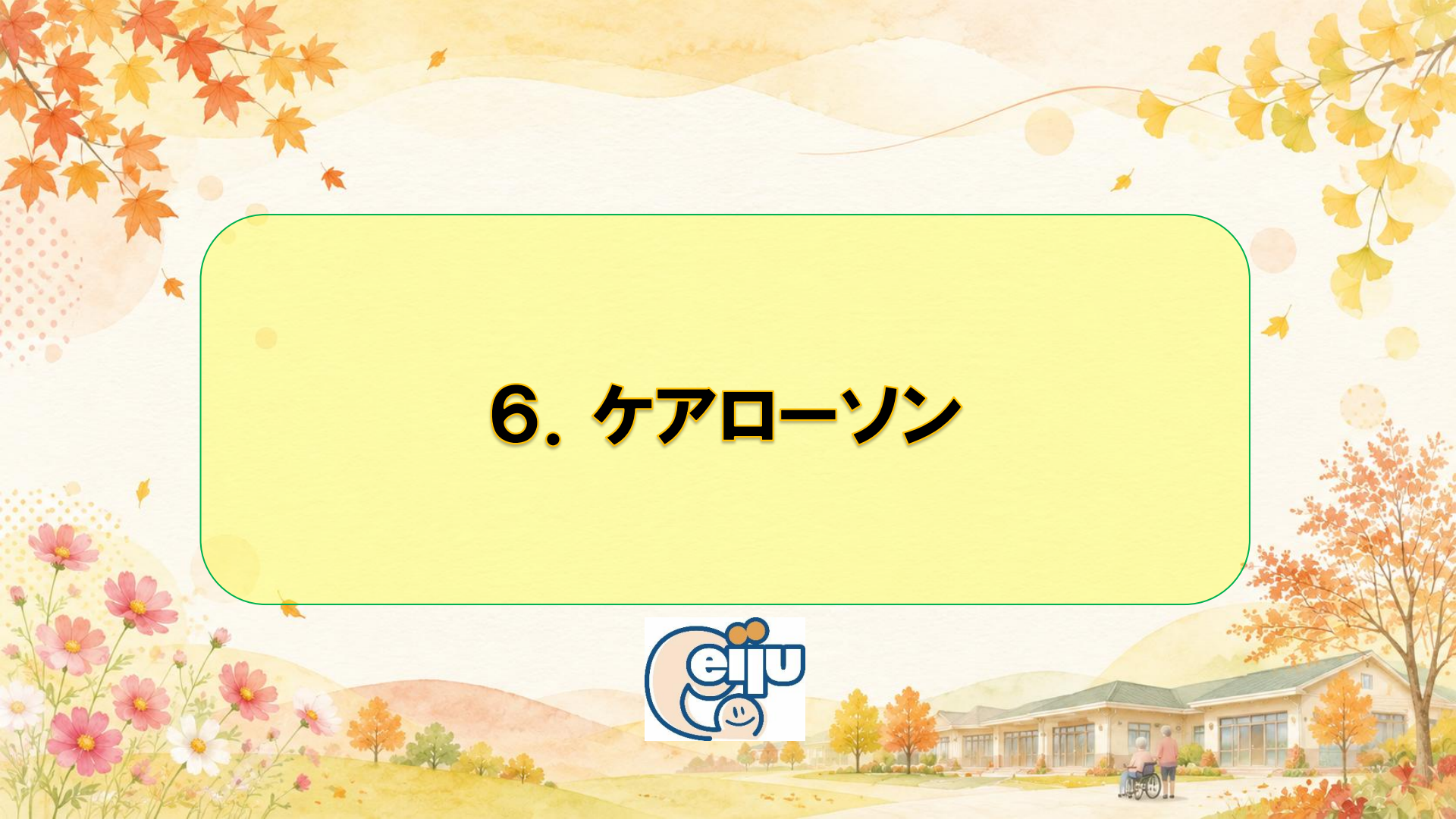
特別養護老人ホーム長吉



坂井 俊紀相談員

これまで介護現場での勤務を通して、安心して生活ができる環境づくりに取り組んできました。お一人おひとりの思いを大切にしながら、介護職員・看護職員など多職種と連携して支えていきたいと思います。介護や施設での生活についてわからないこと、不安なことがございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。皆様に信頼していただける相談員を目指してまいります。

6. ケアローソン





ケアローソン(介護相談窓口)



ケアローソンの介護相談窓口は、**令和8年11月末**をもって**終了**となります。

『ローソン平野瓜破東一丁目店』（相談窓口電話番号：080-3473-8443）

営業日：月～金曜日10時～15時

休業日：土・日曜日、年末年始



ケアローソン(介護相談窓口)



※掲載している個人情報及び写真の使用について、ご本人・ご家族の了承を得ています。

開催日:毎月第4金曜日、**開催時間:**①第1部 14時～14時45分、②第2部 15時～15時45分
内容:DSの運動インストラクター、永寿ケアセンターのPTによる体操と包括からのお話です
定員:各10名程度

地域活動報告

瓜破東地域 ちょこっと体操

身近な集会所で、楽しく体を動かし、
健康づくりと住民同士の交流を促進



開催場所

瓜破東第一住宅集会所

大阪市平野区瓜破東1丁目5-43



開催日時

毎月第4金曜日 14:00～15:00



参加について

参加無料 / 定員20名



2026年12月より開催変更になります

主催：瓜破地域包括支援センター

共催：ピーナスクラブ平野本町／老人保健施設 永寿ケアセンター

楽しく健康な毎日のため

ちょこっと 体操

高齢者
健康ひろば



みんなで体を動かして、元気にいきいき！

楽しみながら健康づくり！

スタンプを集めると

素敵なプレゼント♪



定員

20名



体を動かして
元気に！



仲間づくりで
楽しく！



健康づくりで
毎日いきいき！

参加費
無料！

お気軽にご参加
ください！



開催場所

瓜破東第一住宅集会所

大阪市平野区瓜破東1丁目5-43



開催日時

毎月 第4 金曜日

14:00～15:00

事前のお申し込みは不要です。
当日、直接会場へお越しください。

上着は不要です。
動きやすい服装でお越しください。

主催

瓜破地域包括支援センター

共催

ピーナスクラブ平野本町／老人保健施設 永寿ケアセンター

ちょこっと体操 開催場所のご案内



瓜破東第一
住宅集会所



瓜破東第一住宅集会所

大阪市平野区瓜破東1丁目5-43

7. NPO法人永寿



大阪ロボケアセンター

- CYBERDYNE社の装着型サイボーグHALを使用してトレーニングを行う施設です



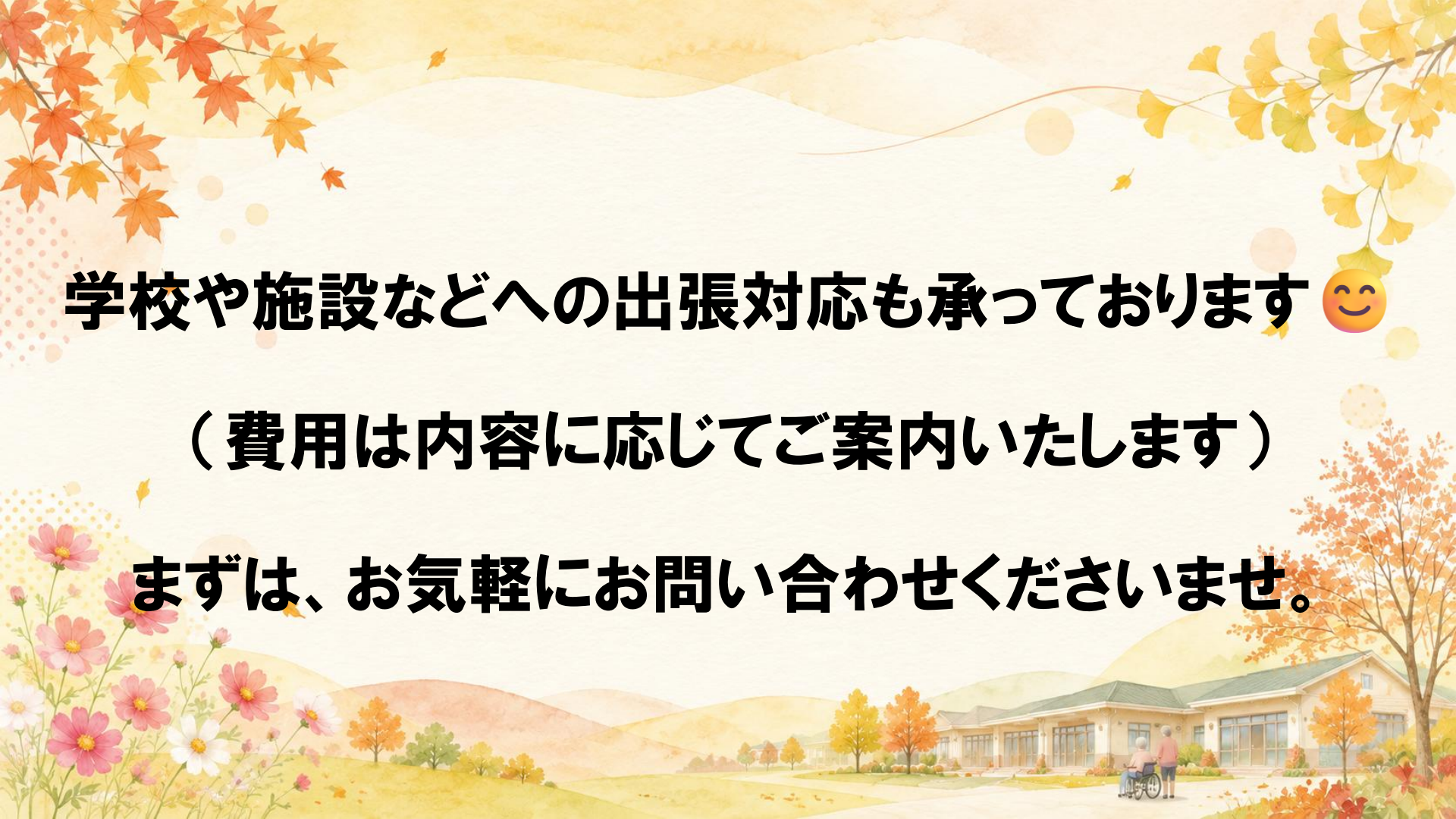
**大阪ロボケアセンターは
見学、研修の受け入れを
行っています。**

**このたび、太子町商工会
の皆様が大阪ロボケアセ
ンターの見学にお越し下さ
いました 🙌**



太子町商工会の皆様、HALの仕組みや活用事例について説明しました。





学校や施設などへの出張対応も承っております😊

（費用は内容に応じてご案内いたします）

まずは、お気軽にお問い合わせくださいませ。

ロボケアセンターは Neuro HAL FIT®を提供します

(Neuro HALFIT®)とは世界初の装着型サイボーグHAL®による
脳神経・筋系の機能の改善を促す新しいプログラムです

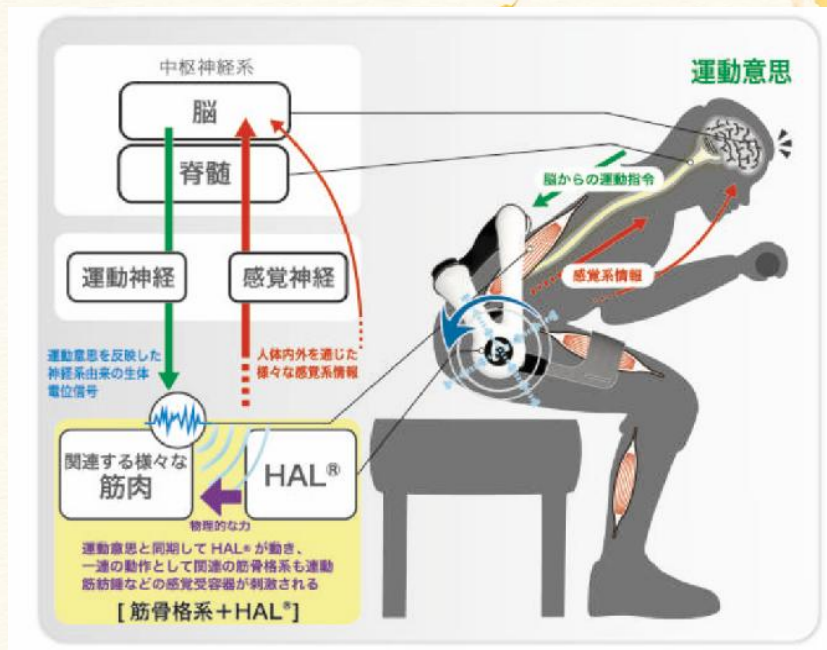
- ・ 初回体験料 90分 16,500円
- ・ 両下肢タイプ(S、M、L) 90分 20,000円
- ・ 様々なタイプのHAL®を揃えており、幅広い方々への
プログラム提供が可能です。



HALとは？

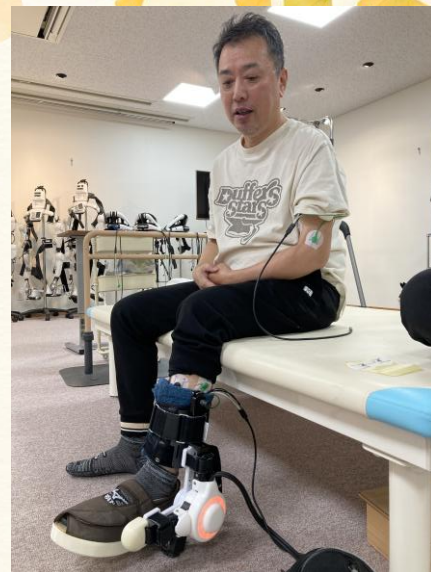
HAL®(Hybrid Assistive Limb)は、
身につけた人の意思に従い動作をアシストする
世界初の装着型サイボーグです。

腕や脚を動かすだけではなく脳神経系と繋がり、
ヒトと一体化することで、
脳神経・身体系の機能が低下した人の、
機能を改善・再生・拡張することが期待できます



大阪ロボケアセンターでは、個別のプログラムを提供しています。

トレーニングの様子



7歳から97歳まで、幅広くご利用いただいています。





〒547-0033

大阪市平野区平野西1-4-15

永寿平野西の家 2F

TEL:080-6114-6106

お問い合わせ・SNS

- TEL 080-6114-6106
- 住所 大阪府大阪市平野区平野西1-4-15
『永寿平野西の家』2階
- E-mail: osk.robocare@npo-eijyu.or.jp



Instagram



LINE
Official Account



8. 法人からのお知らせ



永寿福祉会 SNS・QRコード

● 永寿福祉会 ホームページ



● 長吉西CASA(Instagram)



● 長吉地域包括支援センター (Instagram)



● ひらのオレンジチーム (Instagram)



● 永寿特別養護老人ホーム (Instagram)



● 老人保健施設 永寿ケアセンター (Instagram)



● 永寿福祉会 facebook

