

介護老人保健施設 永寿ケアセンター

地域貢献活動

令和元年9月25日(水)

平野区のさざなみ会館にて地域貢献活動として「介護予防教室」を開催させて頂きました。

テーマは「栄養と運動」についてです。
栄養についてのお話と今日からできる運動をご参加のみなさまと一緒に行ないました。

楽しくわいわいと体操することができました！！



※画像の掲載について、ご参加のみなさまの了承を得ております。

