スマイル 令和８年11月号













１０月（がつ）１１日（にち）
秋祭り（あきまつり）を行（おこな）いました。四季（しき）の食べ物（たべもの）の絵（え）から秋（あき）の食べ物を当てっこしました。
誰（だれ）ですか？夏（なつ）のすいかを選（えら）んだのは？

わたしのマイブーム

彩羽（いろは）のミヤ支援員（しえんいん）です！

新（あたら）しいことをしてみたくて、ウクレレを始（はじ）めました。今（いま）は簡単（かんたん）な曲（きょく）をひくだけですが、疲（つか）れたりストレスを感（かん）じたときにウクレレをひいています。リラックスできて、楽（たの）しい気持（きも）ちになれる趣味（しゅみ）を見（み）つけることができてうれしいです。





お知らせ

・11月（がつ）の行事（ぎょうじ）はポッキーまつりを予定（よてい）しています。
・面会（めんかい）、外出（がいしゅつ）外泊（がいはく）は事前予約制（じぜんよやくせい）となっています。

笑顔（えがお）あふれる暮（く）らしをめざして

社会福祉法人　永寿の里　彩羽　☎06-6700-0500　発行：彩羽だより編集部