

今週の若葉 令和8年8月号

今週の若葉 8月7日号

今回は「水分補給」です。暑い夏、水分を取るの
は大事です。

8月7日は**立秋の日**です。秋に近づき涼しくなっていく日
だそうです。最近**秋**は彼方に、**熱**は増すばかり、立
秋ってなんだろうね。辛辣すぎる暑さから**辛夏**の日
の方がしっくりきます。
熱中症に気を付けてお過ごしください。 和田

今週の若葉 令和8年8月21日発行

夏は室内にこもりがちですが、ひなたぼっこをしたり、アロマの香りでリフレッシュ！室内では
ミュージック・ケアで身体を動かしたり、と夏を楽しんでいます。

担当：木村

今週の若葉 8月14日発行

今週の担当：平岡 絵梨香
先週から実習生さんが来ています！久しぶりの実習生さんに自分から話
しかけたり、余暇時間を一緒に楽しく過ごしたり…。
活動や食事、水分補給など様々な面で関わりを持ち、実習生さんにも
この仕事の魅力が伝わったんじゃないかな？と思います♪

今週の若葉 8月28日発行

あつぱい地蔵盆となりましたが、ひんやりおけ屋敷に
アイスクリームで乗りきりました！

暑いからといって、外に出なすぎるのも……ということで、
時々、短時間ひなたぼっこをして免疫力アップをしています！
西村 直子

今月も楽しいことがたくさんありました！
9月号もお楽しみに！