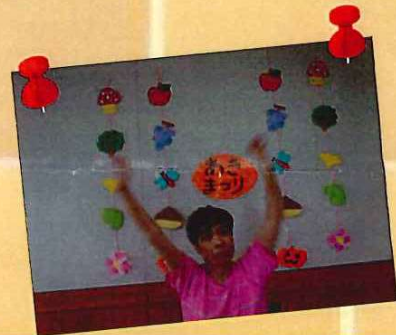
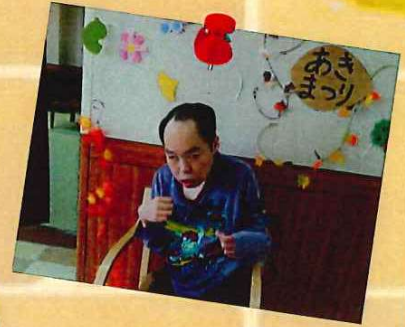


スマイル 令和7年11月号

あきまつ ぎょうじ おこな 秋祭り 行事を行いました



わたしのマイブーム

今回、紹介(こんかいしょうかい)してくれる支援員(しえんいん)は平尾支援員(ひらおしえんいん)です。

私(わたし)のマイブームは冷凍食品(れいとうしょくひん)です。冷食(れいしょく)といえお弁当(べんとう)に入(い)れるおかずのイメージがあったのですが、感動(かんどう)したのがラーメンです。丸(まる)ごと冷凍(れいとう)したラーメンを鍋(なべ)で温(あたた)めるだけでラーメンができてあがるというのにとっても感動(かんどう)しました。

最近(さいきん)はロピアの冷凍(れいとう)たこ焼(や)きと餃子(ぎょうざ)をお酒(さけ)のアテによくしています。冷凍餃子(れいとうぎょうざ)も昔(むかし)は色々(いろいろ)と必要(ひつよう)な工程(こうてい)がありました。今(いま)ではそれらも必要(ひつよう)なく、開(あ)けて焼(や)くだけで冷凍食品(れいとうしょくひん)は進化(しんか)しているなあと感動(かんどう)する日々(ひび)です。みなさんの驚(おどろ)いた冷食(れいしょく)も教(おし)えてください。

お知らせ

- ・11月(がつ)の行事(ぎょうじ)は秋祭(あきまつ)りを予定(よてい)しています。
- ・ご家族(かぞく)との面会(めんかい)、外出(がいしゅつ)外泊(がいはく)は事前予約制(じぜんよやくせい)となります。



笑顔(えがお)あふれる暮(く)らしをめざして